

La lettre d'information de l'Espace Parental

- JUIN 2021 -



Cette lettre d'information vous présente le calendrier des événements (ateliers, rencontres, conférences...) pour les parents et leurs enfants sur le territoire Annonay Rhône Agglo.

- **SAMEDI 5 JUIN de 9h30 à 10h30 et de 11h à 12h- ATELIER REFLEXOLOGIE spécial SOMMEIL**

Avec l'intervention de Zoé LE FUR, reflexologue, découvrez des gestes d'autostimulations pour aider à l'endormissement, lutter contre les insomnies... Pour les enfants dès la naissance jusqu'à 5 ans.

A FELINES, SUR INSCRIPTION

Pour plus d'info : espaceparental@agipe.fr ou 06.24.20.61.90

- **SAMEDI 5 JUIN de 9h30 à 10h30 et de 11h à 12h: ATELIER BB GYM (COMPLET)**

Différents espaces de jeux sont proposés : moteur, assemblage, espace bébé... Pour un temps convivial pour les enfants et leurs parents de moins de 6 ans.

A la MTL à PEUGRES- SUR INSCRIPTION

Pour plus d'info : espaceparental@agipe.fr ou 06.24.20.61.90

- **SAMEDI 5 JUIN de 10h à 11h30- RONDE DES CHANTS**

Se retrouver en famille, à la découverte de la psychophonie, pour chanter au rythme de la guitare Marguerite. Se laisser bercer et porter par les chants et comptines proposés par Soizic.

A ANNONAY - SUR INSCRIPTION- PARTICIPATION FINANCIERE (15/20€)

Pour plus d'info : grandvoix@gmail.com

- **VENDREDI 4 JUIN de 9h30 à 11H00 - Atelier Massage Bébé**

Venez apprendre à masser votre bébé (de la naissance à 12 mois), et échanger avec d'autres parents sur différents sujets liés à la parentalité (sommeil, pleurs, prendre du temps pour soi...)
! Animé par Berengère Veldhuizen

Au 1, rue de l'hôtel de ville, 07100 ANNONAY

SUR INSCRIPTION - PARTICIPATION FINANCIERE (85/95€) POUR 5 SEANCES

Pour plus d'info : petitapetit07@gmail.com

- SAMEDI 12 JUIN de 9h30 à 11H00 - Atelier PORTAGE VENTRAL

Venez apprendre à porter votre bébé et découvrez tout l'intérêt pour vous et votre bébé d'être enveloppés ensemble ! Karine COUCOURDE, instructrice en portage, vous initie au portage ventral (dès la grossesse) et répond à vos questions concernant les différents accessoires existants !

40 rue de la commune, 38550 SAINT MAURICE L'EXIL

SUR INSCRIPTION - PARTICIPATION FINANCIERE (15€/18€)

Pour plus d'info : petitapetit07@gmail.com

- SAMEDI 19 JUIN de 9h30 à 11H00 - Atelier PORTAGE DORSAL

Venez apprendre à porter votre bébé dans le dos (à partir de 6 mois)· Karine COUCOURDE, instructrice en portage, vous initie au portage dorsal et répond à vos questions concernant les différents accessoires existants·

40 rue de la commune, 38550 SAINT MAURICE L'EXIL

SUR INSCRIPTIONS - PARTICIPATION FINANCIERE (15€/18€)

Pour plus d'info : petitapetit07@gmail.com

- Mardi 22 JUIN de 10h à 11h - CAFE PAPOTE

« Le sommeil de bébé, parlons-en » !

Décrypter le sommeil de son enfant pour mieux le comprendre et comment l'accompagner avec bienveillance ! Rythmes et cycles de sommeil de bébé ? Mon bébé s'endort dans mes bras ? Il n'arrive pas à trouver le sommeil ? Il dort peu ? Mon bébé se réveille plusieurs fois la nuit ?

Temps d'échanges entre parents pour partager vos questions, vos doutes, vos angoisses, ou simplement pour papoter !

Au Cabinet - 244 quai Jules Roches à SERRIERES

SUR INSCRIPTION - PARTICIPATION FINANCIERE (5€)

Pour plus d'info : Marion MONCHALIN boutdamour@yahoo.fr ou au 06 77 99 43 00

- Vendredi 25 JUIN à 14h-

Reprise des ateliers massage bébé ! Apprendre à masser son bébé (protocole de massage bien-être et réflexologie plantaire)· Petit groupe de 3 bébés max + 1 parent

Au cabinet- 244 quai Jules Roches à SERRIERES

SUR INSCRIPTION - PARTICIPATION FINANCIERE (35€)

Pour plus d'info : Marion MONCHALIN boutdamour@yahoo.fr ou au 06 77 99 43 00

- Lundi 28 JUIN de 10h00 à 11h30 et de 13h30 à 15h00 - SEANCE HAPPY DAY

Un temps maman/bébé alliant les bienfaits du massage bébé et une séance photo pour garder souvenir de ce doux moment !

SUR INSCRIPTION - PARTICIPATION FINANCIERE (70€)

Pour plus d'info : Marion MONCHALIN boutdamour@yahoo.fr ou au 06 77 99 43 00

- LES MERCREDIS de 9h30 à 11h30 : ATELIER MONTESSORI (3/6ans)

Découvrez une activité ludique et éducative pour éveiller la curiosité des enfants tout en développant leur autonomie et en leur offrant un espace de liberté pour créer et découvrir selon leurs envies ! Animé par Clotilde DARCHE

Espace Marie Durand, 1 rue de l'hotel de ville à ANNONAY

Première séance d'essai gratuite puis 15€ par matinée

Pour plus d'info : 06 60 40 58 01

- PARENTIBULLE ARDECHE

Vous accueille les vendredis matins de 9h30 à 12h, vous et votre enfant, pour jouer, papoter, partager un moment...

A Saint Romain d'Ay, dans les locaux du RAM, 395 route de Jaloine

Pour plus d'info : 06 48 01 90 84 ou parentibulle@reseau-enfance.org

- LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS : LA FARANDOLE

Accueils les mardis 9h-12h, jeudis 15h-18h30 et les vendredis 9h-12h.

Accueil des bébés et des enfants jusqu'à 4 ans, accompagné d'un adulte. Un lieu pour jouer, rencontrer d'autres enfants, d'autres parents. On reste le temps souhaité.

Pas d'inscription préalable. 35 avenue de l'Europe à ANNONAY.

Pour plus d'info : 04 75 33 68 84 ou www.lafarandole-annonay.fr

- Nouvelle intervenante sur le secteur :

Lucie CHARPIN, Diététicienne - Nutritionniste, spécialisée en périnatalité, pédiatrie et allaitement maternel.

Accompagnement nutritionnel avant, pendant et après une grossesse ; Accompagnement à l'allaitement de la préparation au sevrage, Accompagnement nutritionnel de l'enfant (diversification alimentaire, DME, allergies alimentaires.)

A domicile ou au cabinet à ANNEYRON

Lucie CHARPIN intègre le réseau PREO RéPPOP d'ANNONAY à partir de juin 2021 (prévention et prise en charge des enfants en surpoids et obésité)

Pour plus d'info, contactez Lucie CHARPIN : 07.86.95.94.46 ou

www.nutritionallaitement.com

Pour plus d'info sur le réseau PREO RePPOP, contactez le 09.62.26.75.68 ou

contact@preoreppop.fr

EN APPARTE à l'Espace parental :

- A venir :
- 2 ateliers créatifs autour d'une œuvre collective éphémère avec l'intervention de AGNES VEYRE SERRE, artiste plasticienne. Lieu à définir. Samedi 26 JUIN (utiliser les fruits et légumes) et Samedi 3 JUILLET (utiliser du matériel de récup, pensez recyclage)
- Visio-conférence= la pédagogie par la nature, comment professionnels et parents peuvent investir des activités en nature ou comment faire entrer la nature dans le milieu de vie de nos enfants.

NOUVEAU : Vanessa devient « Vanessa Promeneuse Parentalité » sur Facebook

Soutenu par la CAF de l'ARDECHE, Vanessa intègre le réseau des « Promeneurs du Net Parentalité ». Rejoignez le compte Fb pour avoir d'avantages d'informations sur diverses thématiques liées à la parentalité et profiter d'une nouvelle forme d'accompagnement à travers l'outil numérique. Selon vos besoins, Vanessa pourra vous informer sur le réseau de professionnels du secteur et vous orienter en fonction de votre demande.

