
RECETTES POUR ACTIVITES A LA MAISON



Peinture à doigts naturelle et comestible

La recette

- 2 tasses de maïzena
- 1 tasse d'eau froide

Mélanger

- Ajouter environ 4 tasses et un peu plus d'eau bouillante (pour mon test mon eau n'étant pas assez chaude, j'ai fait chauffer le tout sur le feu, en mélangeant bien)

On obtient une texture crémeuse que l'on partage dans plusieurs petits pots pour y ajouter quelques gouttes de colorants alimentaire.

Se garde quelques jours au frigo.

PUFFY PAINT

La peinture gonflante est une activité **artistique**, **scientifique** et **sensorielle** ! On peint, on observe la réaction chimique qui provoque le gonflement sous l'effet de la chaleur et on touche cette texture du bout du doigt.



Fournitures nécessaires:

- . 3 cuillères à soupe de farine,
- . 3 cuillères à soupe de sel fin,
- . 5 à 6 cuillères à soupe d'eau,
- . des colorants alimentaires ou de la peinture,
- . 1 cuillère à café de levure ou 1 cuillère à café de bicarbonate de sodium (en option),
- . Un four micro-ondes.

TUTO.:

1. Mélangez la farine, la levure (ou le bicarbonate) et le sel dans un saladier.



2. Ajoutez l'eau jusqu'à obtenir une pâte un peu épaisse, comme un yaourt brassé.
3. Répartissez cette pâte dans des petits pots et versez les colorants alimentaires ou la peinture. Mélangez.
4. Maintenant place aux artistes ! Vous pouvez peindre avec toutes sortes d'objets, pinceaux, cotons tiges, tampons, doigts, flacons souples avec embout fin (...).
5. Une fois votre œuvre terminée, déposez la feuille de peinture environ **15 secondes à 800W**. Attention, surveillez ce qu'il se passe dans votre micro-ondes pendant qu'il tourne, on ne sait jamais.

RECETTE DE PÂTE A MODELER



Ingrédients :

- 125g de farine blanche classique
- 2 cuillères à soupe bombées de sel
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de sodium ou de levure chimique
- ½ cuillère à soupe d'huile sans odeur (colza ou tournesol)
- 125 ml d'eau froide
- Colorant alimentaire
- Aromes (facultatif)

LES ETAPES :

Mélanger dans une casserole (hors du feu) la farine, le sel, le bicarbonate.

Ajouter l'eau en une fois, et l'huile.

Incorporer le colorant. Dosez selon votre envie.

Remuer.

(Vous pouvez ajouter un arôme : fraise, citron, vanille... si vous le souhaitez)

Mettez la casserole à feu moyen et mélanger continuellement jusqu'à ce que la pâte devienne granuleuse, puis de plus en plus compacte.

Une fois la texture assez compacte, laisser refroidir la pâte. Puis sur un plan de travail légèrement farinée, pétrir la pâte jusqu'à ce qu'elle soit bien maniable et souple !

Et voilà, à vous de jouer !

COMMENT LA CONSERVER ?

Dans des récipients hermétiques, et au frigo. Deux semaines après la préparation, la pâte peut devenir légèrement collante. Si c'est le cas, n'hésitez pas à rajouter un peu de farine et à pétrir rapidement pour retrouver la bonne texture. A l'inverse si elle commence à sécher, vous pouvez rajouter un peu d'eau pour la ramollir.

RECETTE DU RIZ COLORE

INGREDIENTS :

- Riz
- Des colorants alimentaires
- Du vinaigre blanc
- Du papier sulfurisé ou film alimentaire

Mélanger dans un bol, riz, colorant souhaité, et vinaigre blanc (30 ml de vinaigre pour 250g de riz) et bien mélanger.

Verser le riz une fois coloré sur le papier sulfurisé ou bien le film alimentaire.

Laisser reposer une nuit, et le tour est joué !

Vous pouvez utiliser le riz pour un atelier de transvasement ou bien le verser dans un sachet de congélation bien fermer, et scotcher au sol pour un atelier sensoriel pour les tout-petits qui mettent tout ce qu'ils trouvent à la bouche...



Recette pour grosses bulles de savon

Ingrédients pour un bol, soit une bonne après-midi à buller !

- 20 cL d'eau (démminéralisée c'est mieux, selon les professionnels de la bulle de savon ^^)
- 5 cL de liquide vaisselle
- 1 cuillère à soupe de sucre en poudre
- 1 cuillère à café de farine de maïs
- des pailles
- du fil de fer

Mettez l'eau dans le bol avec le sucre. Mélangez bien jusqu'à ce que le sucre soit dissout.

Puis ajoutez le liquide vaisselle et enfin la farine de maïs. Mélangez pour obtenir un liquide homogène.

Et voilà, vous pouvez buller !

Astuce :

Utilisez des pailles pour souffler les bulles.

Pour les plus jeunes qui risquent d'aspirer le produit, utilisez plutôt un fil de fer enroulé sur lui-même.

Pour un résultat optimal, laissez reposer la préparation quelques heures afin que l'alcool contenu dans le liquide vaisselle s'évapore.



RECETTE DE PÂTE A SEL

LES INGREDIENTS :

- Un verre de sel fin
- Un verre d'eau tiède
- Deux verres de farine
- Des colorants alimentaires ou des craies (facultatifs)



LES ETAPES :

Mélanger deux verres de farine et un verre de sel dans un saladier.

Verser un verre d'eau tiède.

Malaxer jusqu'à obtenir une belle boule de pâte souple.

Si la pâte à sel est trop friable, rajouter de l'eau. Si elle est trop molle ou collante, rajouter de la farine ! Attention, ajouter toujours la farine ou l'eau en petites quantités et en prenant soin de bien malaxer la pâte à sel à chaque fois.

Maintenant c'est l'heure de faire preuve de créativité !!

Puis laisser sécher vos décorations avant de les enfourner. Le temps de séchage va permettre de réduire le temps de cuisson de la pâte à sel, d'éviter que les bulles d'air ne se forment pendant la cuisson et d'éviter que votre modelage ne se déforme à la cuisson. Faites donc sécher votre objet en pâte à sel dans un endroit sec avant la cuisson.

COMMENT LA FAIRE CUIRE ?

La pâte à sel se cuit lentement à température douce. Une température trop élevée fera gonfler la pâte à la cuisson. Le temps de cuisson va varier en fonction de la souplesse de votre pâte et de la taille de vos objets.

Et une fois vos créations refroidies, vous pouvez les peindre, ou bien vous pouvez incérer du colorant alimentaire lorsque vous constituez la pâte !