

SEM DU 08/04/19 au 12/04/19	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MIDI	Haricots verts + pâtes Yaourt / fruit	Filet de pintade sauce aux olives Gratin de PDT + courge Fromage / pain/fruit	Poisson pané Blettes vertes + riz Yaourt / fruit	Carottes vichy au cumin Omelette au fromage et champignon de paris Yaourt /compote Pain	Filet de colin à l'aneth Fondue de poireaux + boulgour Fromage blanc / fruit et pain
GOÛTER	Fromage/ yaourt Fruit	Fromage blanc/ compote biscuit	Yaourt/ Pain des fleurs tablette de chocolat fruit	Compote/ yaourts/ biscuits	Fromage/ yaourt Pain des fleurs Compote

SEM DU 15/04/19 au 19/04/19	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MIDI	Perles aux épinards sauce crème Yaourt / fruit	Sauté de poulet Navet au miel + riz Fromage blanc/ fruit biscuit	Lentilles vertes et fèves vertes + trio de poisson aux épices Yaourt /Compote	Carottes au four Tagliatelles à la spiruline + sauce bolognaise Fromage/Pain/Fruit	Filet de cabillaud Quinoa + fondue de poireaux Fromage blanc/fruit
GOÛTER	Yaourt /Biscuit Compote/fruit	Fromage/ yaourt Pain Compote	Fromage/ yaourt Pain des fleurs Compote/fruit	Compote/fruit Biscuit	Fromage/ yaourt Pain des fleurs Compote/fruit

