

La lettre d'information de l'Espace Parental

- Février 2019 -



Cette lettre d'information vous présente le calendrier des événements (ateliers, rencontres, conférences...) pour les parents et leurs enfants sur le territoire Annonay Rhône Agglo.

• SAMEDI 2 FEVRIER - MATINEE DE SENSIBILISATION AU HANDICAP

« Développement de l'enfant : quand il sort de l'ordinaire »

Maison de quartier St Pierre, 47 chemin de la Fontaine de Cheyron, à AUBENAS, de 9h à 12h

SUR INSCRIPTION

Pour plus d'info : ardeche-poleressources@apajh-asso.fr / 04 75 67 76 20

• SAMEDI 2 FEVRIER - LUDISOURIS

Passez une après-midi en famille à discuter, jouer, regarder les enfants jouer, jouer avec d'autres parents... Toutes les combinaisons seront possibles !

Centre Social Duchère Plateau, 235 Avenue du Plateau, 69009 Lyon TCL :

C14 Duchère les Erables, de 14h à 17h

Pour plus d'info : mathilde.anthouard@unesourisverte.org / 07 83 71 23 89

• DIMANCHE 3 FEVRIER - JEUX EN FAMILLE

Tous les 1ers dimanches du mois, venez partager une après-midi en famille autour de divers jeux de société, avec l'association 2 Tartes 1 Pion !

Salle derrière la mairie, à PEAUGRES, de 14h à 18h

Pour plus d'info : 2tartes1pion@gmail.com

• MARDI 5 FEVRIER - CONFERENCE DE SERGE BOIMARE

Professeur et Psychologue, Serge BOIMARE animera une conférence sur « Arriver à une école de la réussite pour tous »

Au collège des Perrières, à ANNONAY, à 18h

Pour plus d'info : Cap Solidaire d'Annonay

• MARDI 5 FEVRIER - SOIREE SUR LA DIVERSIFICATION DE L'ENFANT

Comment le familiariser avec les aliments et lui proposer de bons petits plats qui combleront ses sens et sa santé ? Angélique vous donnera des astuces et conseils pour que la diversification soit un moment d'échange et de plaisir avec votre enfant.

Maison des associations (en face de l'hôpital) Bât A 3^{ème} étage, à ANNONAY

Pour plus d'info et réservation : petitapetit07@gmail.com

• VENDREDI 8 FEVRIER - CONFERENCE PARTICIPATIVE

« Festival dans mon cerveau : accompagner l'enfant aujourd'hui »· Conférence animée par

Sylvaine MAUPLLOT, accompagnante à la parentalité

Salle des fêtes, Place Bochirol, à SARRAS, à 20h

Pour plus d'info : Amicale Laïque des Ecoles Publiques Sarras - Ozon

• SAMEDI 9 FEVRIER - ATELIER BB GYM

Gratuit et ouvert à tous· Organisé par L'Espace Parental l'Île des Parents

Salle de réception de la Mairie, à SERRIERES, de 9h30 à 12h

Pour plus d'info : espaceparental@agipe.fr / 06 24 20 61 90

• JEUDI 14 FEVRIER - CAFE POUSETTE

Venez rencontrer d'autres parents et partager votre expérience et vos questionnements sur des sujets liés à la parentalité (grossesse, accouchement, sommeil, alimentation, éducation...).

Audrey, sophrologue-relaxologue, vous accueille dans un lieu chaleureux et adapté aux enfants.

67 rue Etienne Frachon, à ANNONAY, de 15h30 à 17h30

Pour plus d'info : petitapetit07@gmail.com - participation financière

• VENDREDI 22 FEVRIER - BULLE DE CALME

Atelier de sophrologie/relaxation ludique à partager en famille pour les parents et les enfants de 2 à 8 ans environ.

67 rue Etienne Frachon, à ANNONAY, de 18h à 19h

SUR INSCRIPTION

Pour plus d'info : petitapetit07@gmail.com - participation financière

• DATES DES PERMANENCES DE JANVIER - PARENTIBULLE ACEPP

- St Félicien : 4 Février

- Serrières : 11 Février

- Vocance : 18 Février

- St Victor : 4 Mars

Pour plus d'info : parentibulle@reseau-enfance.org ou 06.48.01.90.84

• ATELIERS POUR LES PARENTS

« Pour une parentalité zen et happy ! »· Un atelier pour retrouver le calme en soi pour plus de joie et de légèreté en famille... Repartir avec des outils et des pistes pour changer le quotidien en famille !

Inscription sur 6 séances les dimanches 24 février, 10 et 24 mars, 7 et 28 avril, et dernière date à définir !

A ANNONAY, de 17h à 19h

Info et réservation au 06 63 69 78 90 - participation financière

- **NOUVEAU - ATELIER EVEIL SENSORIEL**

Tous les jeudis matins, à partir du 7 février. Atelier ouvert aux bébés de 3 mois à 3 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents, ou nounous.

Centre Social des Perrières, à ANNONAY, de 9h45 à 11h

SUR INSCRIPTION

Pour plus d'info : Elodie 06 13 13 90 68 - participation financière pour l'adhésion

Le Centre Social propose également de nombreux ateliers et sorties en famille, durant les vacances de février du 18 Février au 1er Mars (Voir programme en PJ)